

¿Qué es una sobredosis de opioides?



Los opioides pueden causar malas reacciones haciendo que su respiración sea más lenta o incluso se detenga. Esto podría suceder si su cuerpo no es capaz de soportar los opioides que haya tomado ese día.

PARA EVITAR UNA SOBREDOSIS ACCIDENTAL DE OPIOIDES:

- Trate de no mezclar sus opioides con alcohol, benzodiazepinas (Xanax, Ativan, Klonopin, Valium), ni medicamentos que le produzcan somnolencia.
- Tenga mucho cuidado si se le olvida tomar una dosis o la modifica, si se siente enfermo o empieza a tomar un nuevo medicamento.

Ahora que cuenta con naloxona...

Dígale a alguien en dónde está y cómo utilizarla.

Los opioides comunes incluyen:

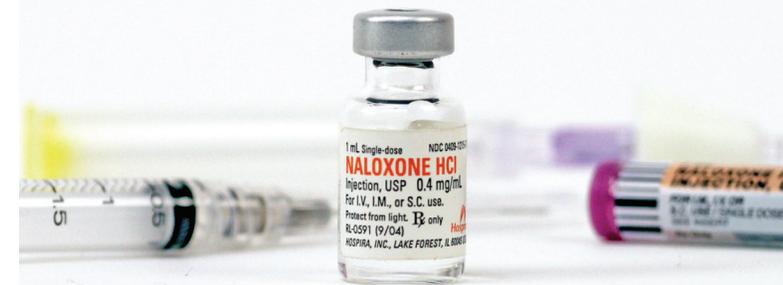
GENÉRICO	MARCA
Hidrocodona	Vicodin, Lorcet, Lortab, Norco, Zohydro
Oxicodona	Percocet, OxyContin, Roxicodone, Percodan
Morfina	MSContin, Kadian, Embeda, Avinza
Codeína	Tylenol with Codeine, TyCo, Tylenol #3
Fentanilo	Duragesic, Actiq
Hidromorfona	Dilaudid
Oximorfona	Opana
Meperidina	Demerol
Metadona	Dolophine, Methadose
Buprenorfina	Suboxone, Subutex, Zubsolv, Bunavail, Butrans

* La heroína también es un opioide.

Para obtener materiales educativos para pacientes, como videos y demás, visite www.prescribtoprevent.org



Seguridad en el uso de opioides y administración de naloxona



UNA GUÍA PARA PACIENTES Y ENCARGADOS DEL CUIDADO

En caso de sobredosis:

1 Verifique si la persona reacciona

Esté atento a los siguientes síntomas:

- No reacciona, así la sacuda o grite su nombre
- La respiración se hace más lenta o se detiene
- Los labios y las uñas se vuelven azules o grises
- La piel se torna pálida o sudorosa

2 Llame al 911 y administre la naloxona

Si no hay ninguna reacción en 3 minutos, administre una segunda dosis de naloxona

3 Comience a dar respiración de boca a boca o compresiones cardíacas

Siga las instrucciones del operador del 911

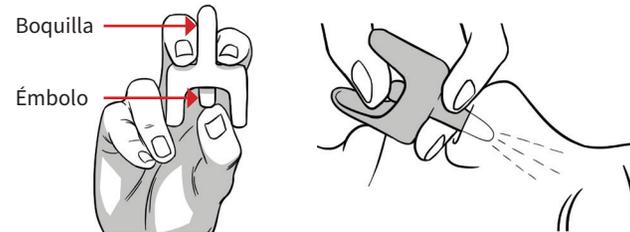
>> PERMANEZCA CON LA PERSONA HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA

CÓMO ADMINISTRAR LA NALOXONA:

Hay cuatro productos de naloxona comunes. Siga las instrucciones del tipo con el que cuenta.

Aerosol nasal

Este aerosol nasal no necesita ser ensamblado. Se administra empujando el émbolo dentro de una fosa nasal.



Aerosol nasal (ensamblado)

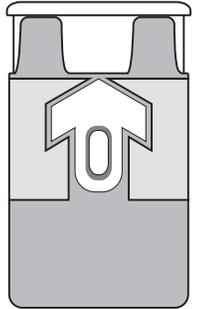
Este producto requiere ser ensamblado. Siga las siguientes instrucciones:

- 1** Retire las tapas amarillas.
- 2** Enrosque el cono blanco.
- 3** Quite la tapa morada de la cápsula de naloxona.
- 4** Enrosque suavemente la cápsula de naloxona en el cilindro de la jeringa.
- 5** Inserte el cono blanco en la fosa nasal; **empuje con un movimiento breve y enérgico** el extremo de la cápsula para rociar la naloxona dentro de la nariz: **MEDIA CÁPSULA EN CADA FOSA NASAL.**

Empuje para rociar.
- 6** Si no hay ninguna reacción en 3 minutos, administre una segunda dosis.

Inyector automático

El inyector automático de naloxona no necesita ser ensamblado y puede inyectarse en la parte exterior del muslo, incluso a través de la ropa. Contiene un parlante que da instrucciones paso a paso.



Naloxona inyectable

Este producto requiere ser ensamblado. Siga las siguientes instrucciones:

- 1** Retire la tapa de la ampolla de naloxona y quite el protector de la aguja.
- 2** Inserte la aguja a través del tapón de goma con la ampolla al revés. Tire del émbolo y llene la jeringa con 1 ml.

llene 1 ml
- 3** Inyecte 1 ml de naloxona en el músculo de la parte superior del brazo o el muslo.
- 4** Si no hay ninguna reacción en 3 minutos, administre una segunda dosis.